

## 'Når du ikke er mere' – arrangement fra d 6/2-2016 – inspiration

Hermed forskellige forslag til fremtidige indsatser, når vi ikke er her mere – for ny bestyrelse og til inspiration til vores øvrige medlemmer.

### **Sociale indsatser**

- Selvbiografi
  - Indhold: Familie, interesser, motivation – kort intro etc., som hele tiden kan tilpasses og opdateres og følge borgeren
  - Være obs på de små ting, som fylder for borgeren – fx hvordan skal fødselsdage helst være
- Kontakt
  - Besøgsven eller aftaler m/familie
  - Mentor støtte
  - Ferier
  - Obs på borgerens helbred
- Støtte interesser
  - Train spotting, spil, håndarbejde etc.
- Kompetencer
  - Besøgsven/Autisme forståelse (ikke har følelser i klemme)
  - Undervisning af forældre – samtale/udvikling af pårørende
  - Pædagoger – vigtigt m/uddannelse (karavaneførere)
- Udslusningsmodel
  - Sikre borgeren er så selvhjulpen som mulig
  - Personlig brugsanvisning til opgaver

### **Hjælpecentral (koordinerende enhed)/Autisme hotline**

- Database m/fagfolk – anvisning af fx:
  - Rengøringshjælp – m/autisme forståelse
  - Psykolog
  - Mentor ordning
  - Besøgsvenner

## **Bolig**

- Bosted med de nødvendige kompetencer og tid fra personalet
- Være i fællesskaber m/ligestillede – autister er ikke ens.
- Private bosteder
- Bofællesskaber – efter borgerens behov
- Tryk boligsituation
- Varige boformer til vores ældre autister
- Lejligheder til par