

forskningsprojekt omhandlende børn med autisme og angst, der i øjeblikket udføres på Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center i Risskov.

Projektet er et behandlingsprojekt, som undersøger virkningen af en kognitiv adfærdsterapeutisk behandling specifikt udviklet til børn med autisme og angst - Cool Kids ASF. Måske har I hørt om angstbehandlingen Cool Kids? Dette program er en videreudvikling af den angstbehandling og tilpasset børn med autisme. Det har været afprøvet i Australien med meget fine resultater. Vi har oversat programmet og afprøvet det i 2 pilotprojekter, hvorefter vi nu igangsætter et egentligt randomiseret undersøgelse fra august 2016.

Vi ønsker at tilbyde dette til ca. 50 børn i alderen 7 til 13 år, som bor i Region Midtjylland. Hele projektet og rekrutteringen løber over en ca. 1 1/2 års periode.

Da vi ved, at I har kontakt til mange forældre med denne problemstilling, vil vi høre om det var muligt, at sætte dette tilbud op på jeres hjemmeside. Behandlingen er gratis og det eneste vi forventer til gengæld er, at familierne møder op til behandlingen og diverse interviews, samt udfylder forskellige spørgeskemaer.

Da det er et forskningsprojekt er der dog nogle kriterier, som skal være opfyldte:

KRITERIER:

Barnet skal være mellem 7 og 13 år.

Barnet skal være diagnosticeret med en autismespektrumforstyrrelse.

Barnet skal være normalt begavet (dvs. IQ>70)

Barnet må ikke have ubehandlet ADHD, aktiv psykose og familien skal være villig til at møde til sessionerne.

Familien skal have modtaget og være færdig med pykoedukation vedr. autismen (evt. givet da barnet blev diagnosticeret).

Barnet skal have en ængstelighed/angst, som tænkes at kunne være hensigtsmæssig at behandle (ikke nødvendigvis diagnosticeret).

INFORMATION TIL FORÆLDRENE :

Børn med autisme kan ofte opleve en del ængstelighed, hvilket til dels kan skyldes autismen. Hos nogle børn kan denne ængstelighed dog udvikle sig til en mere regulær angstdiagnose, som kan have stor indvirkning på barnets og familiens liv og dagligdag.

På afsnit C i Risskov er vi lige gået i gang med at afprøve en ny behandlingsform tilrettet børn med autisme og ængstelighed eller angst. Vi vil gerne finde ud af, hvor god denne nye behandlingsform er, og på sigt, hvis den viser sig effektiv, at kunne tilbyde den til flere børn med samme problemstilling.

Ønsker man at deltage i projektet, vil man blive tilfældigt udvalgt til én af to grupper – en gruppe som får Cool Kids ASF (den behandling de undersøger) med det samme eller en gruppe, som skal stå på en venteliste i samme periode (15 uger). Kommer man på venteliste, får man tilbudt et Cool Kids ASF forløb umiddelbart efter venteperioden.

For at kunne deltage i projektet skal nogle forskellige ting være opfyldt. Bl.a. skal det undersøges om jeres barns ængstelighed er af en sådan grad, at en behandling vil være hensigtsmæssig.

Hvis I tænker, at det er noget jeres barn med fordel kunne være en del af, er I velkommen til at kontakte projektleder og psykolog Tina R. Kilburn på telefon 7847 3096 eller mail tinakilb@rm.dk

Endvidere har jeg vedhæftet vores informationsfolder, som også kan gives til forældrene (printes ud som brochure), og har I brug for yderligere information, er I meget velkomne til at kontakte undertegnede.

Ser frem til at høre fra jer.

Mange hilsner

Tina R. Kilburn

Projektleder
Forskningspsykolog, ph.d.

Tel. +45 7847 3096
Mobil: +45 2162 2489

Aarhus Universitetshospital
Børne - og Ungdomspsykiatrisk Center
Forskningsafsnit
Skovagervej 2
8240 Risskov