

## Autisme set indefra og udefra

Mandag den 28. maj 2018, kl 18.30-21.00, Havkærparken 45, 8381 Tilst.

Pris: 50 kr for medlemmer og 100 for ikke medlemmer af Landsforening Autisme.

Tilmelding: senest den 20. maj på [info@autismeoj.dk](mailto:info@autismeoj.dk).



Program:

18:30-19:45

Autisme og stress, set indefra - v/ Louise Egelund Jensen

Louise har Aspergers syndrom, er 37 år, modtager af autismeprisen i 2013 - og så er hun forfatter til bogen "Få dig dog et (godt) liv".

Læs mere om bogen her: <http://www.salixas.com/Bog.html>

Louise vil fortælle om hvordan autisme og stress opleves for hende. Hun vil komme med konkrete eksempler på hvad der stresser hende og vil beskrive hvorfor - samt hvad hun gør, for at leve en tilværelse så langt nede i stress som muligt. Louise vil også komme ind på hvad andre kan gøre for at hjælpe, når hun er stresset.

19:45-20:00

Pause m. kaffe og kage

20:00-21:00

Autisme og stress, set udefra - v/ Hanne Veje

Hanne vil fortælle om Louise's udvikling af stressforståelse og -håndtering, set fra sidelinjen - forklaret med flere brugbare stressmodeller og en god portion humor.

Hanne er bl.a. medforfatter på bogen Udviklingsforstyrrelser og psykisk sårbarhed.

21:00-21:30

Fælles spørgsmål og opsamling v/ Louise og Hanne

Det er muligt at købe Louises bog efter arrangementet :-)