

# KOM OG HØR DIANA BENNEWEIS

Torsdag 13. september 2018 kl. 19

Diana Benneweis har gjort det til en livsopgave – som kendt person - at være med til at nedbryde tabuer overfor psykisk sygdom. Under foredraget vil hun blandt andet fortælle om, hvordan det er at leve med psykisk sygdom og samtidig mestre et direktørjob, og om hvordan hun ikke bare har overlevet en alvorlig, livstruende psykisk sygdom men også om, hvordan hun nu lever et nyt og bedre liv.

Diana siger om recoveryprocessen: 'for at komme videre må man have tiltro til sig selv – man skal ville noget med sin sjæl og krop. Mit vigtigste budskab er: Tag ansvar for dit eget liv, lær at elske og tilgive dig selv og andre, og lær at integrere sygdommen, som en del af dig selv'.

Diana ledsages ved foredraget af cand.mag. og pædagog Anne Margrethe Gad Jørgensen (Sinds Pårørendeudvalg og tidligere SIND Pårørenderådgivning), der vil bidrage med at sætte fokus på rollen som pårørende. Foredraget er gratis og Alle er velkomne. Der vil kunne købes en forfriskning i pausen.

**Foredrag med Diana Benneweis og Anne Margrethe Gad Jørgensen**

**Torsdag 13. september 2018 kl. 19**

**Gamle Festsal**

**Skovagervej 2, indg. 67, 8240 Risskov**

**Gratis**

**Dog tilmelding til [jkr@sindspaa.dk](mailto:jkr@sindspaa.dk) eller 4274 2204**



**Pårørenderådgivning**