



Netværksgruppe for voksne med autisme Hos Selvhjælp Randers

Vi starter en netværksgruppe for voksne 18+ med autisme. Gruppen vil mødes 10 gange og dele erfaringer med hinanden hvordan livet er når man er autist. Vi ved af erfaring at det at møde andre i samme situation også giver meget. Der er ikke tale om undervisning men struktureret mødegang.

Der vil være tilknyttet mindst en gruppeleder til gruppen.

Gruppen starter til januar 2019

Dato: tirsdag d. 15. januar

Klokkeslæt: 19.00-21.00.



Du kender måske det:

- ⇒ Du føler dig alene
- ⇒ Lavt selvværd
- ⇒ Har lyst til at møde andre i samme situation
- ⇒ Du har lyst at dele og høre andres erfaringer med livet som autist
- ⇒ Få redskaber til forskellige udfordringer ved at have autisme

Det kan være emner som:

Kærester/parforhold
Struktur på hverdagen
Bekymringer
Arbejde og uddannelse
Sociale relationer
kommunikation



Kontakt Selvhjælp Randers for at tilmelde dig eller hvis du vil høre nærmere

Daglig leder: Majbritt Bargsteen tlf. 2945 1744 eller mail: majbritt@selvhjaelp randers.dk