

## Kort om autisme

Autisme er mere udbredt end mange tror. 1,24%\* af børn mellem 7 og 9 år har en autismediagnose (\*sundhed.dk) og samlet anslår man, at ca. 1%\*\* af befolkningen er på spektret (\*\*psykiatrifonden.dk).

Autisme betegnes af fagfolk som en udviklingsforstyrrelse. I mange år har autismediagnosen haft 3 kriterier (ICD-10), som skal være til stede for at der kan stilles en autismediagnose. Det drejer sig om forstyrrelse af socialt samspil, den sociale kommunikation samt repetitiv adfærd.

I 2022 er ICD-11 introduceret på engelsk og ved at blive oversat til dansk. I ICD-11 er der nu kun 2 kriterier, som skal opfyldes. Det drejer sig om vanskeligheder med social interaktion og social kommunikation samt begrænsede interesser og repetitiv adfærd.

Den sensoriske profil er ligeledes medtaget i ICD-11 udredningen.

I Landsforeningen Autisme Kreds Østjylland italesætter vi ligeledes autisme som en diversitet og en styrke. Det er denne diversitet som kan ende med at blive omtalt som et handicap i de forskellige systemer. Handicaps opstår når autistiske mennesker møder samfundsmæssige- og kulturelle barrierer, som stiller overkrav til det enkelte menneskes færdigheder og strategier.

## Her finder du information

Bestyrelsen kan være behjælpelig med at besvare spørgsmål eller tilbyde sparring ud fra bestyrelsesmedlemmernes egne erfaringer. Ved behov for reel rådgivning henvises til hovedforeningen: [www.autismeforeningen.dk](http://www.autismeforeningen.dk) eller eksterne muligheder såsom DUKH, Borgerrådgiver, VISO, Rådgiver ved Autismeforeningen og evt. din kommunes rådgiver. Har du brug for bisidder ved møder med kommunen eller skole, så husk at være i rigtig god tid. Bisidderne er frivillige, ligesom bestyrelsen, derfor kan de være forhindrede.

## Landsforeningen Autisme Kreds Østjylland

**Hjemmeside:**  
[www.autismeoj.dk](http://www.autismeoj.dk)

**Facebook side:**  
Landsforeningen Autisme, Kreds Østjylland  
[www.facebook.com/kredsforeningOJ](http://www.facebook.com/kredsforeningOJ)

**Facebook Lukkede gruppe:**  
Landsforeningen Autisme, Kreds Østjylland privat  
[www.facebook.com/groups/266507413393610](http://www.facebook.com/groups/266507413393610)

**Email:** [formandautismeoj@autismeforening.dk](mailto:formandautismeoj@autismeforening.dk)

Øvrige kontakt informationer kan findes på vores hjemmeside.



Aarhus | Randers | Syddjurs | Norddjurs | Skanderborg  
Odder | Samsø | Favrskov | Silkeborg | Horsens | Hedensted



## Kreds Østjylland

I Landsforeningen Autisme Kreds Østjylland dækker vi følgende kommuner: Aarhus , Randers , Syddjurs, Norddjurs, Skanderborg, Odder, Samsø, Favrskov, Silkeborg, Horsens og Hedensted.

Vi arbejder for at formidle og udbrede viden om autisme, lave arrangementer til gavn for autister, pårørende og andre der er i berøring med autisme. Kredsen arbejder lokalpolitisk for at forbedre forholdene for alle autister i alle livets faser. Kredsen er repræsenteres af bestyrelsen Kreds Østjylland og forskellige lokale repræsentanter.

Kredsen afholder en gang om året generalforsamling, hvor du som medlem kan deltage med stemmeret samt stille op til bestyrelsen.

På generalforsamlingen er der et demokratisk valg til bestyrelsen. Bestyrelsen består af frivillige, som selv er autister, pårørende og/eller fagprofessionelle. Alle bidrager til det frivillige arbejde, i det omfang det er muligt, i forhold til deres egen livssituation, hvor autisme er et livsvilkår/hverdag.

## Kredsen tilbyder

Vidensdeling på forskellige platforme, sparring via mail, foredrag/ temadag. Vi tilbyder også aktiviteter i kommunerne, for lokalt søgte midler og bisidder til møder med kommunen, hvis det er muligt.

Kontakt bestyrelsen på mail, hvis der er behov for bisidder eller sparring.

## Medlemmer

Kreds Østjylland er et fællesskab, der afholder arrangementer for dig og forsøger at være på forkant med den nyeste viden på autismeområdet. Således at foreningen altid er relevant for medlemmerne, uanset om du/l er ny indenfor autisme eller har været medlem længe.

Hjælp os med at få indflydelse, og med at skabe de bedst mulige vilkår for mennesker med autisme, jo flere medlemmer - jo mere indflydelse får foreningen.

## Hvad kan du bidrage med som medlem?

Kreds Østjylland mangler altid hjælp til at afholde aktiviteter og arrangementer – du kan skrive til Kreds Østjylland, se mailadressen på bagsiden og , hvis du vil tilbyde din hjælp. Du kan tilmelde dig i det omfang du har lyst til og evt. kan byde ind med hjælp til frivillige aktiviteter. Du kan også stille op til bestyrelsen, hvis du kunne have lyst til at være en del af foreningens arbejde.

## Lokalgrupper i kommunerne

Lokale netværksgrupper drives af frivillige i kommunerne. Kontakt gerne Kreds Østjylland, hvis du har brug for hjælp til at opstarte en gruppe i dit lokalmiljø. Se bagsiden for kontaktoplysninger Lokalgruppen har mulighed for at søge kommunale §18 midler til sociale projekter. Her er Kreds Østjylland facilitator og ansvarlig ift. de midler du får hjem fra kommunen til jeres projekt.

Du har mulighed for at blive repræsentant for Kreds Østjylland gennem din lokale afdeling af/under Dansk Handicaporganisation (DH). Indstillingen sker igennem Kreds Østjylland. Yderligere kontaktinfo finder du på bagsiden af denne folder.

## Bliv medlem

Du bliver automatisk medlem hos Kreds Østjylland, hvis du melder dig ind i Autismeforeningen og bor i Østjylland.

Indmeldelse sker via denne hjemmeside:

**[www.autismeforeningen.dk](http://www.autismeforeningen.dk)**

Ved indmeldelse, har du mulighed for at vælge forskellige medlemstyper, alt afhængigt af dit behov; om du på autismspektret, pårørende eller fagperson etc.

Ønsker du at skifte medlemstype eller kreds skal du kontakte hovedforeningen.

### Der er mange gode grunde til at blive medlem:

- Netværk med ligesindede.
- Ferierejser og ophold som f.eks. sommer- og juleferie og ture til udlandet.
- Rådgivning - Autismeforeningens egen socialrådgiver giver gratis råd og vejledning.
- Kurser – SIKON arrangerer kurser og konferencer
- Indflydelse lokalt i dit nærområde, for at skabe bedre vilkår for autister og deres pårørende.

## Vil du vide mere?

På vores hjemmeside kan du følge med i alle vores aktiviteter og ikke mindst se en liste med vores kommende arrangementer. Her kan du også søge viden om autismerelateret viden i din kommune.

På hjemmesiden finder du også links til eksterne hjemmesider med autismerelateret viden.

